

## **INFORMACIÓN FUNDAMENTAL PARA RECABAR.**

- Macho de Setter Irlandés de 3 años.
- Adopción. No se conoce ningún tipo de antecedente que haya podido tener en su anterior ubicación.
- Varias personas conviviendo en casa.
- Varias residencias.
- Ambas partes del matrimonio involucradas 100% en el caso.
- Dos perros conviviendo en la casa (cachorra de 9 meses). Excelente relación entre ellos, cachorra sin aparentes problemas.
- Comportamiento en diferentes situaciones entre ambos perros y cambios en la conducta del perro objetivo.
- Motivo de consulta para un único perro.
- Alimentación con pienso que tiene a su disposición todo el día.
- El perro muestra en diferentes situaciones conductas derivadas del miedo, llegando a precursores de agresividad ante diferentes estímulos discriminativos excitatorios como el arnés.
- En la calle, dependiendo del ambiente, tiene mucha tendencia a querer volver a casa en todo momento ante situaciones que puedan desencadenarle conductas derivadas del miedo.
- Intento de trabajo por inundación...OJO.
- Paseos en montaña y suelto infinitamente mejores tanto para el matrimonio como para el perro.
- En casa, no pueden ir visitas porque le desencadena conductas derivadas del miedo.
- Tratar de preguntar antecedentes al perro dentro de lo posible respetando su bienestar físico y psicológico.
- Valorar estado de inundación a diferentes estímulos.
- Relación con otros perros en calle.
- Número de veces que muestra huida ante los miedos, número de veces que muestra afrontamiento ante los miedos.
- La agresividad siempre han sido precursores o ha llegado a agredir a personas/perros.

## **ANÁLISIS FUNCIONAL (AF)**

Área problema: Conductas derivadas del miedo.

## **OPERATIVIZACIÓN:**

En casa:

- No salir.

- Escondarse en el baño.
- Enseñar los dientes cuando se acercan con el arnés en el momento de salir.
- No se tumba en ningún momento cuando hay visitas. ● Micciones ante saludos.

En la calle:

- Mayor porcentaje de conductas derivadas del miedo ante un gran número de estímulos a diferentes distancias e intensidades.
- Necesidad de volver a casa en paseos urbanos, no tanto en montaña.
- Imposibilidad de que se acerquen a él.

#### IDENTIFICAR VARIABLES MODULADORAS:

Variables moduladoras en área problema: “Conductas derivadas del miedo”:

- Los entornos donde vive - La calle y su estimulación (*variable moduladora ambiental entorno físico*)
- El arnés (*variable disposicional psicológica - condicionamiento*)
- Tipo de alimentación: Pienso (*variable disposicional organísmica - efectos alimentación procesada en el sistema nervioso*)
- Tener el pienso a libre disposición (*variable disposicional organísmica – efectos alimentación procesada en alta cantidad*)
- **Querer que se acostumbre por inundación** (*variable moduladora ambiental social*) ● Dos residencias totalmente diferentes en cuanto a disposición y ambiente.

Variables disposicionales facilitadoras:

- Paseos en la montaña
- Apoyo social cachorra 9 meses (valorable)
- Poder dedicarle tiempo

Respuesta problema: Conductas derivadas del miedo.

#### HIPÓTESIS DE MANTENIMIENTO.

La conducta tiene un componente clásico elevado mantenido por condicionamiento operante.

Partimos de un caso del que no conocemos antecedentes, por lo tanto sólo podemos preguntar al perro para que nos responda en diferentes situaciones, ante determinados estímulos y en diferentes intensidades.

Las conductas derivadas del miedo siempre tienen un componente clásico importante, pues son conductas que facilitan la supervivencia y su componente adaptativo siempre debe estar presente. El problema surge cuando estas respuestas son ante estímulos que en principio no deberían provocar

estas reacciones y además imposibilitan una vida completamente normal tanto para las personas como para el perro, dificultando de forma severa el bienestar físico y psicológico diario del perro.

Las respuestas de no salir, escapar y evitar, se están viendo reforzadas por las consecuencias que tienen, en un procedimiento conocido como reforzamiento negativo o “escape y/o evitación”.

La respuesta relacionada con el precursor de agresividad “enseñar los dientes” se ve reforzada por el mismo procedimiento, de manera que estas conductas aparecerán con mayor frecuencia a medida que se sigan viendo reforzadas y además el perro podrá generalizarlas a otros contextos.

### **COMPONENTE CLÁSICO VS OPERANTE.**

Respuesta problema: Conductas derivadas del miedo

Respuestas Operantes:

- Escondarse en el baño
- Enseñar dientes
- Huida
- Evitación
- Evitar el tumbado

Respuestas Clásicas:

- Paralización
- Aumento de salivación
- Aumento de frecuencia cardíaca
- Micciones

### **ANTECEDENTES Y CADENAS E-R**

**Calle (EC) — ED's que provocan miedos (RC)**

**Miedo en la calle (EC) — No quiere salir de casa(RC)**

---

**Visitas en casa (EC) — No se tumba en ningún momento cuando hay visitas (RC)**

**Que le saluden (EC) — Se hace sus necesidades encima (RC)**

### **CONSECUENTES Y CADENAS E-R-C**

- **Enseñar los dientes (RO):**

*Miedo en la calle (EC) - No quiere salir de casa (RC) = ED — Enseñar los dientes(RO) — Evitar salir a la calle y por ende reducir su ansiedad / miedo (Contingencia R-)*

- **Escondarse en el baño para evitar salir (RO):**

*Miedo en la calle (EC) - No quiere salir de casa (RC) = ED — Escondarse en el baño (RO) — Evitar salir a la calle y por ende reducir su ansiedad / miedo (Contingencia R-)*

- **En la calle quiere volver continuamente a casa (RO):**

*Calle (EC) — Mucho miedo (RC) = ED — Volver continuamente a casa (RO) — Quedarse a casa libre de miedo (Contingencia R-)*

### **VARIABLES MODULADORAS Y CADENAS FUNCIONALES.**

Variables moduladoras de **Miedo en la calle (EC) — No quiere salir de casa (RC):**

- Los entornos donde vive
- El arnés
- Querer que se acostumbre por inundación
- Cambios de residencia en cortos periodos de tiempo
- Falta de rutina
- Pienso a su disposición

Variables moduladoras de **Calle (EC) — Mucho miedo (RC):**

- Los entornos donde vive
- Querer que se acostumbre por inundación
- Cambios de residencia en cortos periodos de tiempo

Variables moduladoras de **Visitas en casa (EC) — No se tumba en ningún momento cuando hay visitas (RC):**

- Pienso a su disposición
- Querer que se acostumbre por inundación

Variables moduladoras de **Que le saluden (EC) — Se hace sus necesidades encima (RC):**

- Desconocimiento de lenguaje canino
- Querer que se acostumbre por inundación

### **HIPÓTESIS PARA CADA RESPUESTA PROBLEMA.**

- No querer salir a la calle: evitación de estímulos que provocan conductas derivadas del miedo.
- Escape y evitación en la calle: los estímulos que provocan conductas derivadas del miedo desaparecen.

- Enseñar los dientes ante el arnés: provoca el no acercamiento de las personas y además, probablemente en ocasiones el no salir a la calle evitando la situación.
- Micciones: no se ven reforzadas, es una respuesta clásica ante un discriminativo que provoca un miedo incontrolable.

### **OBJETIVOS TERAPÉUTICOS Y TÉCNICAS.**

| Objetivos                                                                                 | Técnicas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mejorar el miedo en casa antes de salir a Pasear                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer señales / escalera de comunicación del miedo para mejorar la relación entre los tutores.</li> <li>- Desensibilizar arnés con implementación de nuevas rutinas/zonas de paseo, R+, Exposición progresiva (<i>valorar comodidad arnés y si cabe en la posibilidad conseguir uno de nuevo para facilitarle el trabajo al perro y tutores</i>)</li> <li>- Gestionar espacios de agua, comida, lugares de descanso e intentar proporcionar un descanso adecuado y una alimentación que ayude al funcionamiento del sistema nervioso para reducir estrés.</li> <li>- Descartar problemas a nivel físico/orgánico.</li> <li>- Medir actividades, tono de hablar, etc en casa que no le supongan una preocupación.</li> <li>- Crear una previsibilidad positiva en general</li> <li>- Trabajos de olfato en casa.</li> </ul> |
| Mejorar el miedo en la calle y disminuir respuestas de querer volver a casa Continuamente | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Olfato y situaciones vulnerables</li> <li>- Exposición gradual y controlada</li> <li>- Mantenimiento de criterios y nivel de exigencia</li> <li>- Controlar horarios y zonas con sobreestimulación</li> <li>- Conocer comunicación del miedo para determinar su umbral de tolerancia y adaptar paseos a ello</li> <li>- Apoyo social y tener en cuenta comunicación espacial, dar salida y posiciones en momentos sorpresa que puedan inundar al perro.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|  |                                                                                                                           |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Respetar en todo momento las decisiones del perro y dar vías de escape.</li></ul> |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **HIPÓTESIS FINAL**

Matrimonio acude a consulta tras adoptar un Setter Irlandés de 3 años, lo adoptan porque se les muere una Golden de dos años y medio y querían otro perro.

Presenta mucho miedo EN la calle mostrando conductas de huida repetitivas, por lo que parece estar relacionadas con una escalera alta de miedo, podríamos estar hablando de fobia en el contexto de calle y su sobreestimulación, actualmente desconocemos el origen del miedo.

Presenta también miedo interespecífico a personas cuando se acercan o quieren interactuar con él haciéndose las necesidades encima, es probable que haya malas experiencias pasadas en personas, nada o poco contacto en etapas tempranas hacia ellas, sumándose también el desconocimiento de comunicación canina. En las visitas en casa le es imposible relajarse y gestionar la situación, parece que a falta de elementos de apoyo, recarga, gestión de espacios.

Se produce una inundación al cambiar de apartamento cada semana y estar expuesto continuamente a diferentes sitios imprevisibles, desconocidos y que superan su grado de gestión o umbral de miedo, la familia tampoco se plantea un proceso de adaptación de la casa y entorno donde viven tras la adopción lo que puede explicar el mantenimiento y apareamiento de nuevas conductas relacionadas con el miedo en los momentos de salida a la calle y ver el arnés como querer esconderse en el lavabo y enseñar los dientes para evitar salir a pasear a la calle.

En la familia se acompaña de otra cachorra de 9 meses adoptada en el mismo momento y que aparentemente se llevan bien, quizás sea una fuente de apoyo social pero también una fuente de preocupación más en la calle ya que en un Setter Irlandés es común ver afectividad hacia miembros del grupo así que valoraremos individualmente este dato. También se valorará el tema de alimentación y

cómo puede afectar a la conducta ya que aportan que su dieta se basa en alimentación procesada (pienso), que siempre tiene a su disposición.

Diagnóstico: tratamiento de conductas derivadas de miedo excluyendo el trabajo por inundación.

## **PLANES DE INTERVENCIÓN.**

### PLAN A:

- **Descartar dolor y valorar castración** si aún no está castrado por el tema miedo, ya que podría empeorar (*normalmente en adopciones de refugios obligan a castrar a no ser que un etólogo te indique lo contrario*).
- **Evaluación visual a través de vídeos** que proporcionará la familia para observar la conducta, contrastar algunos apuntes, tener más claro el riesgo de recaída y conocer un poco más al perro para poder introducir actividades un poco más individualizadas en el tratamiento de reducción de estrés, también conocer mejor la estructura de la casa y poder hacer gestión de espacios de descanso, comida etc...
- **Terapia de reducción de estrés** y todo lo que esta incluye: Dieta, Periodo de calma ante la presencia de estímulos detonantes del miedo hasta que se alcance un nivel óptimo para reintroducir esos estímulos de forma progresiva y adaptada al individuo y su umbral de tolerancia y gestión.
- **Estimulación mental** pasados unos días del periodo de calma y cambio de dieta, en casa, cómo juguetes interactivos, juegos de olfato, masticación, etc... (*Si introducimos retos en un estado emocional alto y desbordado es posible que el perro no sepa razonar ni encontrar soluciones y puede que sea contraproducente*) Siempre introducir en tamaño pequeño y muy fácil e ir subiendo muy progresivamente a medida que veamos que se desenvuelve con confianza y soltura. (*Aunque avancemos de dificultad podemos volver a ofrecerle algo muy fácil en cualquier momento para mantener la línea*)
- **Educación psicosocial / Quiralidad canina:** Una vez finalizado el periodo de calma y aún dentro de la Terapia de Reducción de Estrés empezaremos a construir herramientas de forma progresiva a través de la búsqueda de la igualdad de emociones entre tutor y perro, raza, experiencias, y personalidad del perro, e introducción a la comunicación canina. Lo empezaremos a construir de forma inicial y sencilla con comida o algún juguete con el que tenga confianza y soltura, también teniendo en cuenta estos aspectos de raza: Rastreo y búsqueda en entornos abiertos, complejidad de moverse por terrenos irregulares, caza menor afiliativo y atento al guía.

Podemos sacar la conclusión de poder empezar a construir una llamada con correa larga y comida, y de ahí empezar a practicar sentados y órdenes básicas, también cambios de sentido y foco de atención para darle salida en momentos de preocupación y una vez eliminada esa



preocupación poder tirar unos cuantos trozos de comida por el suelo para que haga búsqueda ya que es una actividad sumamente relajante en perros.

#### PLAN B:

- **Seguimiento de evaluación mediante videos o presencialmente** para seguir valorando y revisando los aspectos mencionados anteriormente.
- **Creación de escenarios controlados** en un centro canino de confianza que podemos proporcionar o aconsejar nosotros nombrando profesionales respetuosos de la zona. Nos servirá para poder reintroducir esos nuevos estímulos detonantes del miedo de forma mas progresiva, controlada y adaptada al individuo
- **Introducción al juego individualizado** dependiendo de las conclusiones sacadas en las evaluaciones, seguimiento del perro y raza ahí van unas ideas generales de juego para empezar a indagar en vuestro perro: tira y afloja, buscar y traer, jugar al escondite, correr y tirarse al suelo...*(recomendamos juguetes aptos para perros y recomendados por profesionales actualizados como motivadores, kongs, etc)* En todos los juegos mencionados anteriormente buscaremos un equilibrio teniendo en cuenta que el perro entiende lo que le estamos proponiendo, sin frustrarse ni activarlo demasiado, un apunte muy importante es poder variar y no estar todo el rato tirando el juguete y que el lo traiga, sino también esconderse, que nos lo traiga y empezamos a tirar de él, etc... Si vemos que el perro se vuelve obsesivo o se activa mucho podemos sacar premios de nuestro bolsillo y empezar a practicar órdenes de forma lúdica para hacer más dinámica la situación. *(tener en cuenta la comunicación canina aprendida ayudará a identificar estos estados)*
- **Continuar con la terapia de reducción de estrés**, quizás retomar el periodo de calma o introducir el coche más a menudo para encontrar sitios relajantes. Desde el coche podemos trabajar la observación desde un lugar seguro. Aconsejo que siempre que vayamos a algún lugar nuevo o poco frecuentado con coche ir avanzando poco a poco, que la expectativa no sea andar mucho rato ni cansar al perro físicamente aunque también es bueno pero con medida, un perro no acostumbra a correr mucho rato en un día.
- **Avanzar o revisar las herramientas de la quiralidad canina** que estamos ofreciendo al perro, podemos comunicarnos con el espacio como hacen los perros, cortando trayectorias interponiéndose, etc esto puede ser genial empezar a construirlo para que el perro gane más seguridad, sumado a esto último, podemos aplicar más órdenes a modo de herramienta como que el perro adopte una posición de estar a nuestro lado izquierdo, derecho o atrás nuestro según convenga más dependiendo del estímulo aversivo. Lo haríamos mediante un 'luring' con comida. Un luring es coger un trozo de comida y ponerlo en el hocico del perro e ir moviéndolo para que el perro lo siga, progresivamente no hace falta hacer un luring largo sino podemos frustrar al perro. Recuerda siempre hacerlo desde la diversión y dejar de entrenarlo antes de que el perro se aburra o se frustre. La llamada también puede ser una buena herramienta. Estas herramientas se debe valorar si es más efectiva llevarlas a cabo antes durante o después del estímulo aversivo. *Tras la evaluación o contacto proporcionaremos información más adaptada e individualizada y no tan hipotética.*



- **Valorar paseos individuales sin la cachorra de 9 meses** ya que cada perro al final tiene diferentes roles, objetivos y motivaciones y puede que por culpa de la cachorra se acerquen más personas o vuestro grupo sea un foco de atención para otros perros, humanos, etc... Además puede ser una fuente de preocupación más para el perro y eso también le proporcionará más espacio para poder moverse y gestionar ya que no estará por el medio, progresivamente vaya disminuyendo el miedo el perro no necesita tanto espacio para gestionar los estímulos aversivos.

#### PLAN C:

- **Valorar ayuda de equipo multidisciplinario** si no hay mejoras aparentes. Podríamos estar hablando de intervención etología, veterinaria, análisis de perfil tiroideo, sanguíneo, valorar de nuevo la castración, etc...
- **Grupos de socialización / desarrollo con otros perros y humanos**, tras una búsqueda compatible de perfiles. Si no es posible, buscar un perfil adecuado para poder dar algún paseo por la montaña y así ir intentando positivizar las presencias humanas desconocidas y empezar a aplicar herramientas en ese contexto ya que allí se siente mucho más relajado.
- **Iniciación a deportes como el agility, obediencia o mantrailing con profesionales respetuosos.**
- **Terapias complementarias:** Aromaterapia, fitoterapia, uso de adaptil en situaciones concretas, farmacología, etc...
- Seguir con las evaluaciones presenciales o en video y replantear pautas, gestión de espacios, etc... También seguir con el plan de reducción de estrés. Un plan de reducción de estrés puede durar hasta 1 año, y los resultados pueden no ser visibles en algún tiempo pero de repente pueden ir mostrando mejoras, ¡no perdáis la esperanza! Plantear horarios nuevos de paseo, primero cambiando una hora de los 2 o 3 paseos diarios y progresivamente el resto y observar cual es el que más beneficia al perro.
- **Enseñar a hacer las necesidades en casa en un empapador o césped artificial** para ahorrar una salida de las 3 generales. Para ello, intenta coger césped o hojas de donde normalmente suele hacer pipi en la montaña y ponerlo encima del empapador o césped artificial. A partir de ahí dejarle libre acceso a esa zona(se recomienda que no sea en la terraza si tiene miedo a salir o a los ruidos que se puedan escuchar). A partir de ahí podéis introducir una palabra cada vez que hace pipi en la calle ‘muybienpipi’ y ir sacando premio de la bolsa de premios que debería tener asociada tras el entrenamiento de herramientas, obediencia básica etc... Y después premiamos, hacemos esto durante un par de semanas o 1 mes, depende, y luego lo vamos practicando en el empapador sin frustrarnos. Después de ese tiempo podemos dejar al perro sin salir si continua evitando la salida y esperar a ver si va allí a hacerlo, sin esperar mas de 12 horas.
- Seguir con la construcción o replantear herramientas de quiralidad canina.

#### RUTINA.

Vamos a proporcionar una rutina lo más previsible posible y consistente. La previsibilidad en un perro con miedo ayuda muchísimo a bajar niveles de ansiedad y estrés por lo que es sumamente importante establecer horarios de paseo, comida, juego y descanso.

Vamos a pasear 3 veces al día si es posible, si no, valoraremos poner un empapador o césped artificial en casa para que pueda hacer sus necesidades. Las horas de salir deben ser en un horario con baja estimulación, lo menor posible, probaremos varias horas hasta encontrar la hora en que nuestro perro se encuentre lo más cómodo posible en la calle y así proporcionarle una previsibilidad más positiva a las salidas. De todas esas salidas a la calle, todas las que podamos hacer a la montaña las haremos. Buscaremos y proyectaremos zonas seguras en el paseo donde no sean muy concurridas y que el perro pueda acudir allí para recargarse, observar y relajarse. Es importante mencionar que no hay que tener expectativas ni horario de vuelta marcado, igual el perro necesitará volver después de hacer pipi o quizás de vuelta a casa necesitará volver atrás o cambiar de ruta para volver por lo que se pueda encontrar. Le proporcionaremos la correa que considere necesaria en algún momento aversivo siempre y cuando no veamos que su respuesta es exagerada, si es así le acompañaremos hasta donde él consiga relajarse.

De momento no evitaremos zonas nuevas ni frecuentamos la otra residencia hasta que no se vea mejora en el, sino, todo puede volver atrás, recuerdo ser consistente en la creación de rutinas y adaptación a la nueva vida. También evitaremos el uso de herramientas aversivas, así como tonos de voz aversivos o gestos exagerados ya que pueden influir en el progreso de reducción de estrés y miedo.

Le daremos de comer después de pasear, esperando media hora mínimo, la cantidad de comida se debe adecuar a su peso y nivel de actividad, para ello, consulta con el comercial donde has comprado la comida o mira la etiqueta, normalmente lo pone ahí. Aconsejo dar la comida en juguetes, entornos tranquilos y que no sean de paso, también al suelo encima de una bandeja plana más que a un bol. Recuerda que si la proporcionamos en juguete, tiene que ser fácil y adaptado a su capacidad, un lickimat puede ser buena opción también. Podemos aprovechar momentos de comida muy sabrosa para positivizar el arnés, o dejar el arnés puesto después de pasear y que coma con el arnés puesto.

Los lugares de descanso no deben estar a lugares de paso, delante de puertas y debe poder elegir varios sitios para descansar en la casa, algún día quizás prefiera estar solo, otros acompañado, lo deberemos respetar, si el perro no consolida un buen descanso.

Incluir sesiones cortas de obediencia o juego 5 veces a la semana en momentos donde el perro lo pueda predecir o incluyendo una señal previa para empezar y otra de finalizar, esto puede ayudar a proporcionar estructura y claridad, liberar tensión y reducir la ansiedad.

## **PAUTAS.**

- 1 Desensibilización del arnés, el actual u otro diferente.
- 2 Proporcionar múltiples lugares de descanso en lugares tranquilos y trabajo de transportín/jaula.
- 3 Comprar correa larga mínimo 5 metros si no se dispone de ella (para utilizar en montaña).
- 4 Trabajar foco y llamada.
- 5 Conocer al perro y analizar conductas.
- 6 Racionar el pienso diario

7 Proyectar la zona no segura a la zona segura. Es decir, traer cosas de la calle en casa, como palos, hojas, y todo lo que nos parezca coherente poder traer y que lo pueda analizar en su sitio seguro sobre todo con el olfato, ya que en la calle no puede por su estado emocional alto.

8 Trabajos de olfato



---

NADOG

---

ESCUELA CANINA